

Tres rituales familiares cada vez más comunes

Cuando hablamos de rituales familiares es preciso hacerlo desde una perspectiva generacional (intergeneracional y transgeneracional) y transcultural, dado que estos inciden sobre las identidades, y el relacionamiento de las personas. Para el Sociólogo Canadiense Erving Goffman, el ritual “más que un suceso extra ordinario, es parte constitutiva de la vida diaria del ser humano, por lo que se puede decir que la urdimbre de la vida cotidiana está conformada por ritualizaciones que ordenan nuestros actos y gestos corporales. En este sentido, los rituales aparecen como cultura encarnada, interiorizada, cuya expresión es el dominio del gesto, de la manifestación de las emociones y la capacidad para presentar actuaciones convincentes ante otros”.

Los rituales nos han permitido comunicar quienes somos a otras personas, la razón por la cual llevamos a cabo unos rituales y no otros. Esto tiene que ver mucho con la cultura en la cual se originan los rituales, qué tipo de rituales se llevan a cabo y en qué estructuras familiares.

Anteriormente se pensaba que las familias biparentales (papá, mamá e hijos(as)), eran las únicas composiciones de familia posibles. Sin embargo, es común ver de una manera mucho más pública en la actualidad otras composiciones familiares. Por ejemplo, las familias recompuestas, extensas, monoparentales, homoparentales, adoptivas, de acogida, multiespecie, unipersonales, son composiciones familiares alternas que han mediado mucho la forma en cómo las personas llevan a cabo sus rituales, la forma en cómo se comunican y la manera en cómo se construye un mundo de símbolos en común a una determinada estructura familiar.



En la actualidad es común ver que muchos rituales familiares se han perdido o se están transformando, pero esto hay que tomarlo con calma, pues depende mucho de la cultura, el curso de vida, la clase social, incluso aspectos como la orientación sexual y el género son piezas claves en la transformación cultural desde los pequeños sistemas sociales (familias). Esto tiene que ver mucho con la flexibilización que se ha hecho de las composiciones familiares, la relación que las personas tienen consigo mismas y con otras, con las instituciones y lo que se considera sagrado y hegemónico en nuestros tiempos, además de la influencia de las redes sociales en la adopción de celebraciones y maneras de vivir de otros países.



“Goffman plantea el surgimiento de un nuevo actor en la teatralidad de nuestros días: nosotros mismos. Bajo esta premisa, el cuerpo del individuo adquiere el carácter sagrado al situarse en el lugar de los dioses, sólo que, a diferencia de las sociedades primitivas, se aborta a los intermediarios, de modo que cada sujeto puede jugar el rol de dios y sacerdote de manera simultánea (Goffman, 1967: 88-89). Así, ritos de evitación, ritos de presentación, mantienen una distancia adecuada que permitirá a los actores la construcción y reconstrucción de un teatro social permanente, en el que se afirma nuestra propia condición, a la vez que manifestamos una diferencia ante el otro” (Mercado & Guerrero, 2005).

¿Qué es importante para las personas ahora? Es común ver que todavía se siguen llevando rituales de manera consciente o inconsciente ciertos rituales familiares, aunque si bien muchos de ellos se han resignificado. Por ejemplo, actualmente considerar una mascota como parte de la familia es una nueva manera de reajuste familiar, o que las amistades también puedan considerarse familias escogidas.

A continuación, profundizamos un poco más en estas transformaciones a partir de tres ejemplos diferentes de ritual. Estos, comunican algo en nuestros tiempo, reafirmando cambios en los modos de construir redes de apoyo, familiares y de lo que es ritualizado.

Tres rituales que actualmente se han vuelto común en algunos países occidentalizados.

◆ **Celebrar el cumpleaños a tu mascota.**

El cumpleaños es quizá la celebración más conocida y practicada en todo el mundo, pues es un ritual de paso que habla del curso de vida. Actualmente algunas personas que cuentan con las oportunidades de hacerlo han optado por celebrar el cumpleaños a su mascota. Es común encontrar ideas para festejar el cumpleaños de tu perro o tu gato, cómo hacer un torta especial para tu mascota o adónde mandarla a pedir, a quiénes invitar. Pero más allá de estrategias de mercadeo el mensaje con este ritual que actualmente cobra mucha importancia es: “mi mascota es como un miembro de la familia más”. Sin duda, esta celebración en torno a los animales les ubican en un lugar de cohesión que fortalece los vínculos entre las familias o las amistades.



◆ Celebrar un Home Shower o Casa Shower

Anteriormente era común escuchar la celebración de Baby Shower para dar la bienvenida a un nuevo miembro de la familia. Sin embargo, ante la decreciente tasa de nuevos nacimientos. En la actualidad en algunos grupos sociales es más común que se invite a una Casa o Home Shower. Este ritual celebra la independencia de la familia de origen, una persona lo lleva a cabo para expresar que ahora pertenece a otro tipo de composición familiar (incluso unipersonal) y que vivirá en un nuevo espacio. Las personas enseñan sus casas a sus invitados y les invitan a que compartan su alegría de empezar una nueva vida en independencia, por lo que muchas veces de regalo se piden objetos para la casa, o en su defecto dinero para este nuevo comienzo. Este ritual fortalece los lazos familiares porque permite contar con un nuevo espacio para llevar a cabo reuniones, y continuar en comunicación a pesar de la distancia física. Aunque no podemos descartar que es un ritual que monetiza y pone en el centro lo económico y material.



◆ Resignificar los rituales fúnebres.

Todavía es muy común que la muerte se asocie al dolor, la tristeza y a un ritual de despedida sombrío. Sin embargo, actualmente las personas con ciertas oportunidades de llevarlos a cabo han empezado a optar por otro tipo de rituales fúnebres, llamados funerales ecológicos. Este tipo de funerales tienen como propósito ser amigables con el medio ambiente, promover lazos con la naturaleza y lejos de ser sombríos son llevados a cabo en bosques o prados verdes y muy bellos.



Además de promover una conexión con la muerte desde otra mirada, resignificando su sentido espiritual y entendiendo que esta es solo una transición a un renacimiento.



Después de haber leído este blog nos gustaría saber qué piensas de los rituales familiares y de estos nuevos rituales que te mostramos el día de hoy. ¿Conoces algún otro que no hayamos mencionado?

Si quieres conocer mayor información, puedes entrar a los siguientes enlaces:

[Click aquí](#)



[Click aquí](#)

